

عبدة
الأسبوع

(الهدف: صيام دائم على مدار

- اللّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا أَتَيَّ وَمَا يَعْلَمُ وَمَا يَحْكُمُ
عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ بِسْمِكَ الْحَمْدِ لِلَّهِ**

 - صيام سبت من شوال تعذر صيام الدهر كله.
 - صيام الاثنين والخميس من كل أسبوع لقوله ﷺ: «إن الأعمال ترفع يوم الاثنين والخميس فأحب أن يرفع عملي وأنا صائم».
 - صيام الأيام البيضاء، وهي: أيام الثانٍ عشر والرابع عشر والخامس عشر من كل شهر عربي. قال أبو هريرة: «أوصاني خليلي بثلاث: صيام ثلاثة أيام من كل شهر،».
 - صيام عشرة ذي الحجة، وأخرها يوم عرفة الذي يكفر عنك عاماً كاماً.
 - دعوة الأقارب أو الأصدقاء لصيام يوم.. وإفطار جماعي، لتناول بذلك أجر: «من وصلها وصلته».
 - عود أبناءك على الصيام في غير أيام رمضان لتناول: «كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته».
 - شارك زوجتك في صيام ما فاتها في رمضان، وأنعها على صيام ستة شوال، وأنو: «استوصوا بالنساء خيراً».

The image features large, stylized Arabic calligraphy. The top half consists of two lines of text: the first line is written in a dark green color and reads 'رمضان' (Ramadan), while the second line is written in a brownish-red color and reads 'حِلْمٌ يَكُوْت' (Hilmi Yakut). Below this, there is a single line of blue calligraphy that reads 'الصيام' (Sawm). The entire composition is set against a white background and is framed by a decorative border at the top.

(الصحافة المنشدة)

حدّد أصحابك من الصالحين

شماره‌م: (إلى الله ولد ائتنا)

- دورك معهـم: • ابـحـث عـنـهـم: في المساجـد / على موـاـئـد الـقـرـآن / في سـاحـاتـ العمل لـديـن الله، فـإـذـا وـجـدـتـهـم عـضـعـفـاـهـمـ بـالـنـوـاجـدـ، وـاقـضـعـهمـ وـقـتـكـ، وـشـارـكـهـمـ فـي عـمـلـ تـنـفـعـ بـهـ نـفـسـكـ أـوـ مـسـلـمـينـ.

٨) • انتـقـ الأـفـضـلـ: اصـحـبـ مـنـ هـوـ فـوقـكـ فـي الدـيـنـ وـدـونـكـ فـي الدـنـيـاـ؛ لـكـ تـنـافـسـ عـلـىـ الـأـبـقـىـ وـتـرـهـدـ فـيـ الـأـفـنـىـ.

• قـمـ بـزـيـارـتـهـمـ: لـقـولـ النـبـيـ ﷺ: «رـازـرـجـلـ أـخـاـلـهـ فـي قـرـيـةـ فـأـرـصـ اللـهـ لـهـ مـلـكـاـ عـلـىـ مـادـرـجـتـهـ فـقـالـ: أـيـنـ تـرـيـدـ؟ قـالـ: أـخـاـلـيـ فـيـ هـذـهـ الـقـرـيـةـ، فـقـالـ: هـلـ لـهـ عـلـيـكـ مـنـ نـعـمـةـ تـرـبـيـهـ؟ قـالـ: لـاـ أـلـاـ أـنـيـ أـحـبـهـ فـيـ اللـهـ، قـالـ: فـإـنـ رـسـوـلـ اللـهـ إـلـيـكـ أـنـ اللـهـ أـحـبـكـ كـمـاـ أـحـبـبـتـهـ» [صـحـيـحـ].

• أـخـبـرـهـ بـحـبـكـ. • نـافـسـهـمـ: فـيـ دـيـنـهـمـ لـاـ فـيـ دـنـيـاهـمـ. • تـنـاصـحـوـاـ: اـنـصـحـهـمـ وـاطـلبـ نـصـيـحـتـهـمـ.

• وـاسـتـبـشـرـ مـعـ تـنـفـيـذـكـ هـذـهـ الـوـصـاـيـاـ الـسـتـةـ بـقـولـ شـفـيـعـ ﷺ: «أـوـثـقـ عـرـىـ الإـيمـانـ: الـمـوـالـةـ فـيـ اللـهـ وـالـعـادـةـ فـيـ اللـهـ وـالـحـبـ فـيـ اللـهـ وـالـبغـضـ فـيـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ» [صـحـيـحـ].

ممنوع
الاقتراض

(الصحافة القاتلة)

ذرا الفاصل بين

شعارهم: (تعالوا نقتل أوقات الفراغ)

- مخالطتهم بحسب اب.
 - محاولة جذبهم إلى الطاعة.
 - ومقارنتهم على الفور إذا انجرروا إلى المعصية.

- **فَرِّنْهُمْ**: فرارك من الأسد.. والشاة من الذئاب.. خشية على ذاتك من الهاك، والوقوع بمثل ما يقعون من العاصي.
 - **شَارِكَ مَعَ هُولَاءِ**: أذل المنكر، فإن لم تكن على إزالته فرِّلْ أنت عنه)، وإلا نالتك العدواي وسرى إليك الوباء، وبهذا تفهم وصية طيبيك ﷺ: «لَا تَصَاحِبُ إِلَّا مُؤْمِنًا، وَلَا يَأْكُلْ طَعَامَكَ إِلَّا تَقْنِي».

موقع الدكتور خالد أبو شادى: www.khaledaboshady.com